

Avis sur l'utilisation sécuritaire des porte-bébés souples et en bandoulière (extraits)

INSTITUT NATIONAL DE SANTÉ PUBLIQUE DU QUÉBEC
http://www.inspq.qc.ca/pdf/publications/952_UtilisationPorteBebes.pdf

LES AVANTAGES DU PORTE-BÉBÉ
 Les porte-bébés ont l'avantage de permettre une mobilité accrue lors des déplacements à pied ou dans les transports en commun. Ils offrent également la possibilité pour le parent de vaquer à d'autres occupations tout en gardant un œil sur l'enfant et en étant disponible pour répondre à ses besoins. Au-delà de ces aspects pratiques, le portage favorise également certaines dimensions de la relation parent-enfant et du développement des enfants.

Les premières recherches sur le portage traitent des bienfaits associés à la méthode Kangourou, c'est-à-dire le contact peau à peau entre la mère et le nouveau-né prématuré durant les heures et les jours suivant sa naissance. Cette méthode est largement reconnue pour ses effets positifs physiologiques, cognitifs et émotionnels auprès des enfants prématurés¹.

Feldman et coll. (2002) révèlent également un impact positif de la méthode (lorsqu'elle est mise en pratique une heure par jour pendant 14 jours consécutifs) sur l'humeur et les comportements des parents lors d'interactions avec leur enfant. Les mères qui ont porté leur enfant prématuré durant l'hospitalisation souffrent moins de dépression et le perçoivent moins souvent comme étant anormal. Six mois après la naissance, elles font preuve de plus de sensibilité, d'adaptabilité et de chaleur et sont plus débrouillardes lors des interactions avec leur enfant que les mères du groupe contrôle.

Des avantages de la méthode Kangourou ont aussi été documentés chez les enfants nés à

terme. Par exemple, Ferber et Makhoul (2004) montrent que des épisodes de contact peau à peau d'une heure, débutant 15 minutes après la naissance, ont pour effet que les enfants dorment plus longtemps, pleurent moins et sont moins grincheux, effectuent plus de mouvements et de postures de fléchissement et moins de mouvements d'extension que les enfants du groupe contrôle, et ce, 4 heures après la naissance. Ces manifestations d'une saine régulation du sommeil et du système moteur sont des indicateurs d'une bonne adaptation du bébé au monde extérieur.

Les études traitant spécifiquement des avantages du portage au-delà de la période postnatale sont plus rares. Certaines se sont attardées à la diminution des pleurs, mais les avantages à cet égard sont incertains, car les résultats des études sont contradictoires².



Par ailleurs, l'étude de Anisfeld et coll. (1990) a démontré l'utilité des porte-bébés pour promouvoir l'attachement sécurisant chez l'enfant. En effet, les enfants portés plusieurs heures par jour à partir de la naissance jusqu'à environ 8 mois ont, à l'âge d'un an, développé un attachement sécurisant dans 83 % des cas contre 38% pour les enfants du groupe contrôle qui étaient transportés dans un siège rigide.

L'enfant qui développe un attachement sécurisant développe sa confiance envers ses parents et sa confiance en lui-même pour lui permettre d'explorer son environnement.